

Korean Air verbessert Sondermahlzeiten an Bord

Frankfurt, 04.09.2025. Korean Air hat ihr Angebot an speziellen Diätmahlzeiten erneuert und führt ab sofort aktualisierte Menüs für sieben Mahlzeitentypen ein. Die Verbesserungen spiegeln die neuesten Gesundheitstrends sowie das Feedback der Passagiere wider. Sie betreffen sowohl die Zutaten als auch die Zubereitungsmethoden.

In sechsmonatiger Zusammenarbeit mit dem Ernährungsteam des Inha University Hospital wurden die neuen Mahlzeiten entwickelt. Sie berücksichtigen die neuesten klinischen Ernährungsrichtlinien für verschiedene Gesundheitszustände wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Bluthochdruck.

Zu den erneuerten speziellen Ernährungskategorien gehören:

- **Fettarme, diabetikergerechte und kalorienarme Mahlzeiten:** Der Kohlenhydratanteil wurde reduziert und der Gemüseanteil erhöht, um den Blutzuckerspiegel zu senken. Es werden antioxidantienreiche, farbenfrohe Gemüsesorten verwendet, während mageres Eiweiß wie Fisch und Huhn anstelle von rotem Fleisch zum Einsatz kommt.
- **Leichte Mahlzeiten:** Das Gemüse wird geschält und schonend gegart, um die Verdauung zu erleichtern. Fettreiche Zutaten und scharfe Gewürze werden vermieden. Aufgrund des Feedbacks der Passagiere wurde die Auswahl an weichen, frischen Früchten wie Wassermelonen, Melonen und Birnen erweitert.
- **Glutenfreie Mahlzeiten:** In Brot und Suppen wird Weizenmehl durch Reismehl ersetzt. Um eine Kreuzkontamination zu vermeiden, werden keine kommerziellen Produkte verwendet, die in Anlagen hergestellt werden, in denen auch Weizen verarbeitet wird.
- **Salzarme Mahlzeiten:** Der Gesamt-Salzgehalt pro Mahlzeit ist auf weniger als 1 g (400 mg Natrium) begrenzt. Der Geschmack wird mit ungesalzener Butter, pflanzlichen Ölen und aromatischem Gemüse verstärkt, anstelle von salzhaltigen Gewürzen.
- **Laktosearme Mahlzeiten:** Milchprodukte werden ausgeschlossen und durch laktosefreie oder pflanzliche Alternativen ersetzt. Auf Wunsch der Passagiere wird zum Frühstück nun außerdem laktosefreier griechischer Joghurt anstelle von Sojamilch angeboten.

Passagiere aller Kabinenklassen mit besonderen gesundheitlichen oder ernährungsbezogenen Bedürfnissen können spezielle Diätmahlzeiten anfordern. Dies ist bis zu 24 Stunden vor Abflug über die offizielle Website oder das Servicecenter von Korean Air möglich.

„Mit der Erneuerung unseres Speisenangebots kommen wir den sich wandelnden Gesundheits- und Wellnessbedürfnissen unserer Passagiere nach“, sagte ein Vertreter von Korean Air. „Mit den verbesserten Diätmahlzeiten möchten wir ein sichereres, gesünderes und angenehmeres Speiseerlebnis an Bord bieten.“

--Ende--

Pressekontakt:
BZ.COMM GmbH

1

Korean Air Pressebüro

c/o BZ.COMM, Steffen Hager & Marvin Korndörfer, Hanauer Landstr. 136
D-60314 Frankfurt am Main, Tel: +49 (0)69 256 28 88 22, Fax: +49 (0)69 256 28 88 88
E-Mail: Koreanair@BZ-comm.de; Korean Air im Internet: www.koreanair.de

Steffen Hager | Marvin Korndörfer
Hanauer Landstrasse 136 | 60314 Frankfurt am Main
E: Koreanair@bz-comm.de | T: +49 69 256 28 88 26

Passendes Bildmaterial finden Sie [hier zum Download](#). Bitte beachten Sie © Korean Air.

Über Korean Air

Korean Air ist seit über 55 Jahren eine der 20 größten Fluggesellschaften der Welt und beförderte im Jahr 2024 mehr als 23 Millionen Passagiere. Von ihrem globalen Drehkreuz am Seoul Incheon International Airport (ICN) aus bedient die Fluggesellschaft mit einer modernen Flotte von 161 Flugzeugen und über 20.000 professionellen Mitarbeitern 116 Städte in 39 Ländern auf fünf Kontinenten.

Die herausragenden Leistungen von Korean Air und ihr Engagement für ein Höchstmaß an Sicherheit und Kundenservice sind weithin anerkannt. Die Fluggesellschaft hat zahlreiche Auszeichnungen erhalten, darunter eine 5-Sterne-Bewertung von Skytrax und den Titel "Airline of the Year" sowohl von Air Transport World als auch von Airline Ratings.

Korean Air ist Gründungsmitglied der SkyTeam-Allianz und hat sich durch ihr Joint Venture mit Delta Air Lines zu einer der größten transpazifischen Fluggesellschaften entwickelt.

Weitere Informationen zu Korean Air finden Sie auf koreanair.com, facebook.com/KoreanAir, Google.com/+KoreanAir_KE und X [@KoreanAir_KE](https://twitter.com/KoreanAir_KE).

Datenschutz-Hinweis:

Sollten Sie keine Pressemitteilungen oder Einladungen mehr von uns erhalten wollen, können Sie uns unter datenschutz@bz-comm.de kontaktieren und sich abmelden. Weitere Informationen zu unseren Datenschutzrichtlinien finden Sie auf unserer Website.

Korean Air Pressebüro

c/o BZ.COMM, Steffen Hager & Marvin Korndörfer, Hanauer Landstr. 136
D-60314 Frankfurt am Main, Tel: +49 (0)69 256 28 88 22, Fax: +49 (0)69 256 28 88 88
E-Mail: Koreanair@BZ-comm.de; Korean Air im Internet: www.koreanair.de
