

Barut Hotels lancieren „Barut Longevity Experiences 2026“ *Kuratierte Retreats für Gesundheit, Balance und neue Energie*



Frankfurt am Main, 17.03.2026 | Mit den „Barut Longevity Experiences 2026“ starten die Häuser der Barut Hotels Luxury Collection eine neue Reihe ganzheitlicher Retreats. Diese stellen Gesundheit, Achtsamkeit und nachhaltiges Wohlbefinden in den Mittelpunkt. Das Programm richtet sich an Gäste, die ein langes und gesundes Leben als bewusste Lebensweise verstehen und Körper, Geist und Energie in Einklang bringen möchten.

Die Longevity Experiences verbinden inspiriert von der Verbindung aus moderner Wissenschaft, Natur und Komfort Yoga, Meditation, Atemarbeit, Sound Healing und saisonale Rituale mit der entspannten Atmosphäre der türkischen Riviera und der Ägäis. Ein besonderer Vorteil für Gäste: Alle Retreats und Veranstaltungen sind im Ultra-All-Inclusive-Konzept der Hotels inbegriffen und können kostenfrei besucht werden.

Longevity-Retreats an der Ägäis

Die [Anda Barut Collection](#) bietet auf der naturbelassenen Delice Peninsula an der türkischen Ägäis ein modernes Premium-Resortkonzept mit weitläufigen Poollandschaften, stilvollen Suiten und spektakulärer Küstenlage. Das Longevity-Programm steht Gästen des Resorts sowie der exklusiven Bayou Villas auf der Delice Peninsula zur Verfügung.

Den Auftakt bildet am 16. Mai 2026 ein Vollmond-Ritual, das Klangheilung, Longevity-Praktiken und ein ausgewähltes kulinarisches Erlebnis verbindet.

Vom 19. bis 21. Juni 2026 folgt das „Summer Solstice Longevity Retreat“, das rund um die Sommersonnenwende stattfindet. Yoga, Fly Yoga, Atemarbeit, Meditation und saisonale Rituale stehen im Mittelpunkt dieses Retreats, das den längsten Tag des Jahres bewusst zelebriert.

PRESSEMITTEILUNG



Vom 24. bis 26. Juli 2026 lädt das „Blue Reset Longevity & Sound Weekend“ zu einem intensiven Neustart ein. Bewegungspraktiken bei Sonnenaufgang, Atemübungen und Sound-Healing-Zeremonien verbinden sich dabei mit der beruhigenden Atmosphäre der Ägäis.

Vom 28. bis 30. August 2026 widmet sich das „Transformational Longevity Retreat“ den Themen Loslassen, Reset und Neubeginn. Den Auftakt bildet am 28. August 2026 ein besonderes Lunar Eclipse Event mit Yoga, Meditation und Sound Healing. Anschließend folgt vom 29. bis 30. August 2026 ein Wellness-Retreat, bevor eine Closing-Ceremony am 30. August 2026 das Programm abrundet.

Den Abschluss der Reihe bildet am 26. September 2026 ein weiteres „Full Moon Grounding Ritual“, das Mut und einen bewussten Neubeginn in den Mittelpunkt stellt.

Saisonale Longevity-Wochenenden an der Riviera

Die [Lara Barut Collection](#) in Antalya zählt zu den renommiertesten Resorts der Türkischen Riviera. Sie verbindet modernes Design, weitläufige Gartenanlagen, mehrere Pools sowie ein umfangreiches Spa- und Gastronomieangebot.

Hier beginnt das Longevity-Programm mit dem „Flow Into Summer – Longevity Weekend“ vom 29. Mai bis zum 1. Juni 2026, bei dem die Gäste ein intensives Programm aus Yoga, Meditation, Sound Healing und bewussten Ruhephasen erwartet.

Am 31. Mai 2026 findet zusätzlich ein Vollmond-Ritual mit Meditation und Sound Healing unter dem Motto „Verwurzelte Neuanfänge“ statt.

Ein weiteres Highlight ist das Mittsommer-Vollmondritual am 29. Juli 2026, bei dem Reinigung, Erneuerung und energetische Klärung im Mittelpunkt stehen.

Vom 18. bis 20. September 2026 folgt das „Autumn Alignment Retreat“, ein saisonales Longevity-Wochenende rund um die Tagundnachtgleiche. Es begleitet den Übergang in den Herbst bewusst und greift Themen wie Integration, Balance und innere Ausrichtung auf.

Ein besonderes Highlight im Longevity-Kalender der Bayou Villas Lara ist das „Solar Eclipse Event“ am 12. August 2026, bei dem sich alles um die Themen Erneuerung, Klarheit und innere Ausrichtung dreht. Die Sonnenfinsternis bildet den Rahmen für dieses außergewöhnliche Erlebnis. In der ruhigen Atmosphäre der privaten Villenanlage erwartet die Gäste ein bewusst gestaltetes Programm aus sanfter Bewegung, geführter Meditation und immersivem Sound-Healing. Atemarbeit und achtsame Rituale begleiten die Teilnehmenden durch diesen besonderen Abend und laden dazu ein, innezuhalten und neue Impulse zu setzen. Eingebettet in die exklusive Umgebung der BAYOU Villas mit privaten Pools und viel Privatsphäre entsteht so ein einzigartiges Longevity-Erlebnis, das Luxus, Wellness und persönliche Transformation vereint.

Achtsamkeit und Balance in Side

Direkt an der Mittelmeerküste in Side liegt das stilvolle Resort [Acanthus Cennet Barut Collection](#) in unmittelbarer Nähe zur historischen Altstadt und antiken Sehenswürdigkeiten.

Am 14. Juli 2026 lädt ein „Neumond-Ritual“ die Gäste dazu ein, innezuhalten, neue Intentionen zu setzen und ihre innere Balance zu finden.

PRESSEMITTEILUNG



Vom 9. bis 11. Oktober 2026 folgt das „Collection New Moon Wellness Weekend“, bei dem Yoga, Fly Yoga, Atemarbeit, Meditation und Sound Healing miteinander verbunden werden.

Ein besonderes kulturelles Highlight ist am 10. Oktober 2026 ein Neumond-Sound-Healing-Event im historischen Side Antik Kenti. Es verbindet den Retreat-Gedanken mit dem kulturellen Erbe der Region.

--Ende--

Passendes Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung steht Ihnen [hier](#) zum Download zur Verfügung. Bitte beachten Sie das Copyright © Barut Hotels, sofern nicht anderweitig angegeben.

Pressekontakt:

Steffen Hager
BZ.COMM GmbH
Hanauer Landstrasse 136 | 60314 Frankfurt am Main
bayouvillas@bz-comm.de | +49 69 256 2888 o
www.bz-comm.de

Über Barut Hotels

Die Barut Hotels Luxury Collection bietet ihren Gästen einen eleganten und luxuriösen Urlaub, in dem sie sich in grenzenlosem All-Inclusive-Luxus entspannen und erholen können. Die Collection Hotels sind Teil der Barut Hotel Group, die sich im Besitz der Familie Barut befindet und seit 1971 im türkischen Tourismus tätig ist. Barut Hotels steht für ein Servicekonzept, das sich ausschließlich auf die Zufriedenheit der Gäste konzentriert. Die Gruppe wurde mit einer visionären Perspektive gegründet und arbeitet nach der Philosophie „Glückliche Mitarbeiter - glückliche Gäste“. Die [Acanthus Cennet Barut Collection](#), die [Lara Barut Collection](#) und die [Anda Barut Collection](#) bieten ihren Gästen einen unvergesslichen Aufenthalt, der bis ins kleinste Detail durchdacht ist. Auch die neue, luxuriöse Villenmarke, [Bayou Villas](#), zählt zur Barut Hotel Collection, welche High-End-Luxusurlaub mit den Vorzügen eines Premium-All-Inclusive-Urlaubs vereinen. Weitere Informationen unter baruthotels.com.