



## PRESSEMITTEILUNG

# Israels Landschaften und Nationalparks, Teil 1: Die Elemente spüren im Bann von Wasser, Wildnis und Wüste

- In luftiger Höhe: Bizarr schöne Sandsteinformationen in der Wüstenlandschaft des Timna-Nationalparks
- Ab in die Tiefe: Zeitreise zu jahrtausendealten Kulturhighlights in unterirdischen Gängen im Bet Guvrin National Park
- Ins satte Grün: Wasserwanderung durchs fruchtbare Naturreservat Majrase-Beteha

Berlin, 19. August 2020. Israel fasziniert durch eine kontrastreiche Landschaft auf kleinem Raum: Mit einer Fläche von nur rund 22.145 Quadratkilometern ist das Land im Nahen Osten gerade mal so groß wie das Bundesland Hessen. Auf so kleiner Fläche fasziniert Israel mit vielfältiger Vegetation, die sich in der Bandbreite seiner **66 Nationalparks** widerspiegelt. Wer im Einklang mit den Elementen diese Naturschauplätze der Nationalparks kennenlernen möchte, findet hier hilfreiche Tipps und Inspirationsquellen:

## Israels Nationalparks: Vielfältige Vegetation auf kleinem Raum

Üppig grüne, hügelige Landschaften, mediterrane Küstenebenen, Schluchten mit Wasserfällen und bunte Korallenriffe wechseln sich mit wüstenartigen, kargen Landschaften und bizarren Felsformationen ab. Die Topografie der Naturschutzgebiete stellt einen Lebensraum für über 3.000 unterschiedliche Pflanzen, rund 350 Vogel-, 100 Säugetier- und 100 Reptilienarten dar. Die Wüstenlandschaft des **Timna Nationalparks** mit meterhohen grotesk anmutenden Sandsteinformationen reizt dabei ebenso wie der geschichtsträchtige, von beeindruckenden Kalksteinhöhlen geprägte **Bet Guvrin National Park** im Süden des Landes. Einen Kontrast dazu bietet das sattgrüne, fruchtbare **Naturreservat Majrase** im Norden des Landes, das zu einer erfrischenden Wasserwanderung im Schatten der Bäume einlädt.

Die **Israel Nature and Parks Authority** hat es sich zur zentralen Aufgabe gemacht, diese einzigartige Natur einschließlich ihrer mannigfachen Lebensräume, Ökosysteme sowie die Pflanzen- und Tiervielfalt in Naturschutzgebieten, Nationalparks und Freiflächen zu schützen. Gleichzeitig organisiert sie für Besucher Aktivitäten und Angebote mit Rücksicht auf die einheimische Flora und Fauna: wie ein Treffen mit einem Ranger, der Besucher zu versteckten Natur-Highlights in den Nationalparks führt und außergewöhnliche Tierarten vorstellt. Mit dem **Israel Pass** gibt es freien Eintritt zu den Nationalparks. Lohnenswert sind auch die inspirierenden, individuellen Touren, von anspruchsvollen Bike-Trails, Wüsten-Night-Shows und organisierten Trekking-Touren bis hin zu Camping in der Wüste, die ein unvergessliches Erlebnis in Israels Nationalparks möglich machen.

Weitere Informationen zu den Nationalparks in Israel finden sich unter: [www.parks.org.il/en/about/](http://www.parks.org.il/en/about/)  
[www.parks.org.il/en/new/international-ranger-exchange-produces-first-results/](http://www.parks.org.il/en/new/international-ranger-exchange-produces-first-results/)  
<https://www.parks.org.il/en/israel-pass/>

### Die Wüste Negev: Timna Nationalpark

Archaische Landschaften mit gewaltigen Felskolossen erwarten Besucher im Timna Nationalpark in der Negev-Wüste: Die skurrilen Steinformationen, die vor Urzeiten entstanden, sind echte Hingucker. Das wohl bekannteste Gebilde im Park ist ein riesiger Sandsteinfels, der wie ein rot leuchtender **Pilz** („The Mushroom“) aus der Wüstenlandschaft heraussticht. Imposant sind auch die **Säulen Salomons**: Diese hochstrebenden Sandsteingebilde wirken so makellos wie ein architektonisches Meisterwerk vergangener Zeiten. Tatsächlich sind sie durch Erosionen auf natürliche Weise entstanden, im oberen Teil finden sich Inschriften ägyptischen Ursprungs. Lohnenswert sind Yogaworkshops, die Besuchern die archaische Wüstenlandschaft durch innere Einkehr und bewusstes Erleben näherbringen. Alljährlich im November findet vor dieser erhabenen Kulisse das **Yoga Arava Festival** statt.

Kulturfans können antike **Wandmalereien** und **Kupferminen** bestaunen, die bei den alten Ägyptern zur Rohstoffgewinnung dienten. Ein besonderer Tipp: Es lohnt sich, Sand aus den unterschiedlichen Orten des Wüstentals zu sammeln, am Ende ergibt sich eine bunte Mischung erdfarbener Sandarten, ein hübsches Mitbringsel. Am Eingang des Parks erhalten Besucher zahlreiche Informationen zu verschiedenen **Routen** durch den Park und Hinweise zu besonders interessanten Plätzen. Ein Ausflug rentiert sich nicht nur tagsüber: Besonders empfehlenswert sind auch die Ausflüge zum **Sonnenuntergang**, hier breitet sich eine ruhige, friedliche Atmosphäre über den Park aus.

Für Outdoor- und Naturfans entpuppt sich die farbenprächtige Wüste Negev mit ihren 250 Millionen alten Felswänden als wahrer Erlebnisort: Zahlreiche **Führungen** werden durch das facettenreiche Naturreservat angeboten. Ob **zu Fuß**, mit dem **Mountainbike** oder mit einer aufregenden Spritztour im **Jeep**, für ein paar Stunden oder sogar mehrere Tage, die Möglichkeiten zur Erkundung der Wüstenlandschaft sind vielfältig. Auf den geführten Touren begegnen Besucher auch immer wieder Beduinen und Kibbutzbewohnern, die Geschichten aus ihrem Alltag in der Wüste erzählen. Mit 360 Sonnentagen im Jahr ist die Wüste zudem ein idealer Winterfluchtort.

Weitere Informationen zur Negev-Wüste finden sich unter [www.goisrael.com/area/negev](http://www.goisrael.com/area/negev) und zum Wandern durch Israel unter <https://hike-israel.com/>.

### Das Naturreservat Majrase-Beteha: Wasserwandern in sattgrüner Landschaft und Baden in natürlichen Pools

Das Kontrastprogramm zur kargen Wüstenlandschaft bildet ein Ausflug in das grüne fruchtbare Naturreservat **Majrase-Beteha** im Norden des Landes. Ein spritziges Erlebnis ist die **Majrase Wasserwanderung** neben dem See Genezareth, die an einem heißen Tag eine willkommene Abkühlung verschafft. Im Naturschutzgebiet gibt es unterschiedliche Tiefen im kristallklaren Wasser: Der Strom fließt von der Hochebene der Golanhöhen durch das Gamla-Naturreservat und die westlichen Hänge der Höhen hinunter und in den See Genezareth, der in Israel als See Kinneret bekannt ist. Die etwa 800 Meter lange Tour beginnt in niedrigem, knöcheltiefem Wasser, das zum Ende hin tiefer wird. Schließlich laden natürliche Pools zum Baden ein. Die Wassertiefe ist deutlich gekennzeichnet. Auf dem Weg begegnen aufmerksame Wanderer Tieren wie Schildkröten oder roten Libellen. Ausgewiesene **Picknick-Plätze** laden nach dem Wasserspaß zum Verweilen ein. Zurück können Besucher über einen Fußweg laufen, ohne durchs Wasser zu gehen. Wer nicht nass werden will oder zwischendurch wieder an Land möchte, kann jederzeit auf den „trockenen“ Wanderweg ausweichen.

Große Teile der Strecke sind angenehm schattig, ein prächtiger Tunnel aus Bäumen spannt sich über die Strecke und massive Wurzeln säumen das Flussufer. Da der Weg überschaubar und abwechslungsreich ist, bietet er sich auch für einen **Familienausflug** an.

### **Der Bet Guvrin National Park: Mystische Reise in die Unterwelt zum „Columbarium“, Grab- und Glockenhöhlen**

Perfekt an heißen Tagen – eine unterirdische Zeitreise in mystische Höhlen: Im Süddistrikt Israels, im Tiefland Judäas, befindet sich der Bet-Guvrin-Marissa Nationalpark. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich die zahlreichen Höhlen, die von Besuchern des sich auf fünf Quadratkilometern erstreckenden Parks erkundet werden können. Dabei ermöglichen die verwinkelten Gänge unter der Erde eine willkommene Abkühlung. Aber auch oberirdisch bietet die Region einiges: Charakteristisch ist ihre sanft hügelige Landschaft aus hellem Kalkstein, die eine Höhe von bis zu 400 Metern über dem Meeresspiegel erreicht, hier befinden sich die **antiken Städte Eleutheropolis** und **Marissa**.

Besondere kulturelle Highlights auf dem Terrain ist das am Fuße des Tell Marissa liegende „**Columbarium**“ (lat. Taubenschlag): Diese unterirdische Anlage besitzt mehr als 2.000 Wandnischen, wo in vorchristlichen Zeiten Tauben gezüchtet wurden. Ein besonderes Highlight sind auch die **Sidonischen Grabhöhlen** mit ihren aufwendigen Wandmalereien, die aus dem dritten und zweiten Jahrhundert vor Christus stammen. Das antike Eleutheropolis verfügt außerdem über ein **römisches Amphitheater**, welches in byzantinischer Zeit als Marktplatz genutzt wurde, sowie über Reste einer Kreuzfahrerfestung und ein römisches Badehaus. Reizvoll sind dort auch die sogenannten **Glockenhöhlen**, die ihren Namen der glockenähnlichen Form verdanken, aus byzantinischer Zeit stammen und als unterirdische Steinbrüche dienten. Ein besonderes Spektakel bieten dort die vielen Öffnungen an den Decken, durch die tagsüber Licht in das Höhlensystem fällt.

Weitere Informationen zum Majrase-Naturreservat finden sich unter: [www.parks.org.il/en/reserve-park/the-majrase-betiha-bethsaida-valley-nature-reserve](http://www.parks.org.il/en/reserve-park/the-majrase-betiha-bethsaida-valley-nature-reserve)

Allgemeine Informationen über das Reiseland Israel finden sich unter <https://goisrael.com>.

#### **Über das Staatliche Israelische Verkehrsbüro in Deutschland:**

Ob Rundreisen, Städtetrips, Baden, Wellness, Aktiv- und Kulturreisen, Mietwagentour oder Familienurlaub: Das Staatliche Israelische Verkehrsbüro informiert über die verschiedenen Regionen, Städte und Sehenswürdigkeiten im Heiligen Land. Israel liegt im östlichen Mittelmeerraum und ist von den meisten Teilen Europas nicht mehr als vier Flugstunden entfernt. Das Land bietet sonniges Klima, eine große Vielfalt an historischen, archäologischen und religiösen Stätten sowie einen fesselnden Kontrast zwischen Antike und Moderne. In Israel werden Besucher mit traditioneller Gastfreundschaft begrüßt, die bis in biblische Zeiten zurückgeht. [goisrael.com](http://goisrael.com)

#### **Weitere Presseinformationen**

Druckfähige **Bilder zur Pressemitteilung** finden Sie unter <https://bit.ly/2Zr4uWt>; **allgemeines Bildmaterial zu Israel** unter <https://www.flickr.com/photos/israelphotogallery/albums/> (bitte stets Copyright wie auf der Website beim jeweiligen Bild hinterlegt nennen).

#### **Pressebüro:**

BZ.COMM GmbH

Antje Janes-Linnerth, Jasmin Di Cara & Yeseul Park

Gutleutstraße 16a

60329 Frankfurt am Main

Fon: 069/2562888-26

Mail: [israel@bz-comm.de](mailto:israel@bz-comm.de)

Web: [www.bz-comm.de](http://www.bz-comm.de)

Alle aktuellen Pressemitteilungen gibt es auch unter [www.bz-comm.de/de/kunden/israel/](http://www.bz-comm.de/de/kunden/israel/)