



PRESSEMELDUNG

Malta: ORF dreht beliebtes Yoga-Magazin auf Malta und Gozo

Valletta / Wien, 07. September 2021. Seit dem 3. September 2021 können Yoga-Enthusiasten fortan jede Woche auf dem Sportsender ORF Sport + um 08:00 Uhr aufregende Orte auf Malta und der Schwesterinsel Gozo für ihren Yoga-Flow entdecken. Neben der freitäglichen Erstaussstrahlung wird die jeweilige Folge am darauffolgenden Samstag- und Sonntagvormittag wiederholt und ist für jeweils sechs Tage in der ORF-TVthek zu sehen. Insgesamt zehn Folgen des beliebten Yoga-Magazins wurden auf dem Mittelmeerarchipel von Bernhard Rabl produziert und gedreht.

Drehorte waren unter anderem das Fünf-Sterne-Hotel Phoenicia und der Tritonen Brunnen vor den Toren der maltesischen Hauptstadt Valletta. Auf der Nachbarinsel Gozo werden Yoga-Übungen an spektakulären Naturschauplätzen wie den Salzpflanzen bei Marsalforn, der Dwejra Bay, der Calypso Cave, den Sanap-Klippen oder am natürlichen Felsentor der Klippen vom Wied il-Mielah Window vorgeführt.

Gezeigt werden die Asanas vor der atemberaubenden maltesischen Kulisse von Cirque-du-Soleil-Artistin, Olympionikin im Synchronschwimmen und Yoga-Lehrerin Nadine Brandl. Unterstützt wird Brandl unter anderem von weiteren erfahrenen Yogis wie Birgit Pörtl und Florian Reitlinger vom Yogazentrum Mödling, Sascha Peschke von der Patrick Broome-Yoga Akademie in München sowie Physiotherapeutin und Yoga-Lehrerin Veronika Winter aus Wien. Unter Anleitung der Lehrenden zeigen Reisebloggerin und Model Silvia Moser und Model Andreas Mittermair verschiedene Vinyasa-Flows: Von Sonnengruß beim Sonnenuntergang auf Gozo über den herabschauenden Hund vor den endlosen Weiten des Mittelmeers. Mit detaillierten Erklärungen versehen werden Achtsamkeit und körperliche Übungen gelehrt.

Die Einheiten stehen Interessierten aller Altersgruppen offen, extra Zubehör wird nicht benötigt – daher sind die Sequenzen einzeln oder am Stück perfekt zu Hause durchführbar. Sie sind von Anfängerinnen und Anfängern mit Vorkenntnissen bis hin zu geübten Yoginis und Yogis für jedes Niveau geeignet.

Hinweis für Redaktionen:

Bilder zu der Fernsehsendung in druckfähiger Qualität stehen unter <https://bit.ly/YogaaufMalta> zur Verfügung. Bilder zu Malta als Reiseziel gibt es unter bit.ly/MaltaAllg (Copyright bitte stets wie im Dateinamen hinterlegt angeben). Weiteres honorarfreies Bildmaterial unter www.viewingmalta.com

Kontakt bei Veröffentlichung:
Fremdenverkehrsamt Malta
Opernring 1/E/2/223
1010 Wien
Tel. 01 585 37 70
E-Mail: wien@urlaubmalta.com
www.malta.reise



Malta
Gozo & Comino

www.visitmalta.com

www.visitgozo.com

www.facebook.com/visitmaltade

www.instagram.com/visitmaltade