



Malta
Gozo & Comino

PRESSEMELDUNG

Malta: Sportlich durchs Jahr – Events 2023 im Überblick

Valletta / Frankfurt am Main, 21. Dezember 2022. Das neue Jahr beginnt auf Malta sportlich: Der Eventkalender des Mittelmeerarchipels um Malta, Gozo und Comino lädt 2023 zu internationalen Wettkämpfen. Das charmante Inseltrio liegt nur 93 Kilometer südlich von Sizilien und bietet mit rund 300 Sonnentagen im Jahr und frühlingshaften Temperaturen rund ums Jahr – selbst im Winter – beste Bedingungen für ein sportliches Kräftenessen. Doch auch reine Freizeit- und Genussläufer finden hier ideale Bedingungen in intakter Natur und herzliche Gastgeber.

Event	Datum	Informationen
Intersport La Valette Marathon	5. Februar	Der Jahresauftakt der Sportevents erfolgt im Februar mit dem La Valette Marathon. Hier startet die Laufstrecke an der Mittelmeerküste von Sliema und führt mitten in die Hauptstadt Valletta, entlang mittelalterlicher Befestigungsanlagen und um den Grand Harbour bis zu den malerischen Three Cities. www.corsa.mt
Malta Marathon	26. Februar	Der Malta Marathon ist eine Institution für Läufer aus aller Welt und das größte Lauevent im Land. Das Rennen beginnt in Maltas ehemaliger Hauptstadt Mdina, wo die Teilnehmer unter den hoch aufragenden Bastionen der Stadtmauer hindurchlaufen, um dann nach Valletta, Maltas aktueller Hauptstadt, zu gelangen, bevor es in Sliema mit der Aussicht auf Valletta endet. Sowohl der Malta-Marathon als auch der Halbmarathon werden nach den technischen und wettkampftechnischen Vorschriften von World Athletics durchgeführt. www.maltamarathon.com
XTERRA Malta Triathlon	1. und 2. April	XTERRA Malta gilt als eines der malerischsten Offroad-Triathlon-Rennen in Europa und findet im schönen Naturpark Majjistral und in der Golden Bay statt. Die Veranstaltung bietet neben dem Hauptwettkampf auch einen 6-km-Trailrun und Kinderveranstaltungen an. Neu seit 2022 ist die „Triathlon Experience“: eine kürzere Triathlon-Distanz mit einer weniger technischen Radstrecke, die für Anfänger geeignet ist. www.xterraplanet.com/event/xterra-malta
Gozo Halbmarathon	30. April	Alljährlich im Spätsommer findet der Gozo Halbmarathon statt. Erstmals 1977 ausgetragen, ist er die älteste Laufveranstaltung des Landes. Neben dem Halbmarathon werden auch ein 10-Kilometerlauf, 10- und 5-Kilometer Walkathlon und kürzere Familien- und Kinderrennen durchgeführt. www.gozomarathon.org



Malta
Gozo & Comino

XTERRA Gozo Trail Run	6. Mai	An der malerischen Küste der Insel Gozo gelegen, ist der XTERRA Gozo Trail Run eine der schönsten Trailrunning-Veranstaltungen im Mittelmeerraum. Von denselben Organisatoren wie XTERRA Malta werden drei Distanzen auf Maltas kleiner Schwesterinsel angeboten: 11, 21 und für den Ultra Trail Run 52 Kilometer – und dies auf Strecken, die eine perfekte Mischung aus Strand, Klippen, üppigen Tälern und kleinen Dörfern darstellen. www.xterraplanet.com/event/xterra-gozo-trail-run
Challenge Malta Triathlon	1. Oktober	Der Challenge Malta Triathlon kam als Teil einer weltweiten Triathlon-Serie erstmals 2022 nach Malta. Der Wettkampf beginnt mit 1,9 Kilometern Schwimmen in der Golden Bay, einer mit der <i>Blue Flag</i> zertifizierten Bucht mit feinem Sandstrand und perfektem Panorama. Von dort aus absolvieren die Athleten die Radstrecke in drei Etappen in einer 30-Kilometer-Schleife. Anschließend starten die Athleten ihren 21,1 Kilometer langen Punkt-zu-Punkt-Lauf. Details unter www.malta-challenge.com/
ÖTILLÖ Swim Run	Voraussichtlich November	Einst aus einer Kneipenwette hervorgegangen, hat sich das Ötillö-Swimrun-Konzept zu einer internationalen Wettkampfreihe entwickelt, die auch auf Malta Station macht. Dabei treten die Läuferinnen und Läufer in Zweierteams an. Sie laufen und schwimmen abwechselnd auf einer vorher abgesteckten Strecke in der Natur, sei es zwischen Inseln oder zwischen Seen. Beim Swimrun-Spaß auf Malta müssen die Teams im Wechsel neun Schwimm- und zehn Laufabschnitte bewältigen. Näheres unter https://otilloswimrun.com/

Dank guter Flugverbindungen von Deutschland aus ist Malta auch schnell und unkompliziert in rund zweieinhalb Flugstunden per Direktflug zu erreichen.

Näheres zu Laufevents auf den maltesischen Inseln gibt es unter <https://malta.reise/laufevents-auf-malta-und-gozo/>

Aktuelle Informationen zu weiteren beliebten Veranstaltungen und Events unter <https://malta.reise/a-z/events/>.

Hinweis für Redaktionen:

Druckfähige Bilder zu Malta als Laufsport-Destination stehen [hier](#) zur Verfügung. Druckfähige Bilder zu Malta als Reiseziel gibt es [hier](#) (Copyright bitte wie im Dateinamen hinterlegt angeben). Weiteres honorarfreies Bildmaterial unter www.viewingmalta.com



Malta
Gozo & Comino

Kontakt bei Veröffentlichung:
Fremdenverkehrsamt Malta
Schillerstraße 30-40
60313 Frankfurt/Main
Tel. 069 2 47 50 31 30
E-Mail: info@urlaubmalta.com
www.malta.reise
www.visitmalta.com
www.visitgozo.com
www.mein-malta-urlaub.de
www.facebook.com/visitmaltade
www.instagram.com/visitmaltade