

## Türkiye in eigenem Tempo erkunden: Slow-Travel-Guide

**Frankfurt, der 29.08.2024** – „Slow Travel“, das ein gemächlicheres Tempo und eine tiefere Verbindung mit der lokalen Kultur und Umwelt fördert, ist eine der besonderen Urlaubsalternativen in Türkiye. Von Cittaslow-Städten über traditionelle Küche und nachhaltige Unterkünfte bis hin zu umweltfreundlichen Transportmöglichkeiten: Jedes Angebot lädt dazu ein, gemächlich zu reisen, den einzigartigen Rhythmus des Landes zu genießen und sinnvolle Verbindungen zu schaffen.

### Cittaslow-Paradies

In Türkiye gibt es viele Reiseziele, an denen man dem Trubel entfliehen und sich in aller Ruhe entspannen kann, allen voran die Cittaslow-Städte im ganzen Land. Die Cittaslow-Bewegung umfasst Städte, in denen das Leben gemächlich verläuft und die lokale Küche, Architektur, Traditionen sowie Geschichte gut erhalten sind. In Türkiye gibt es 25 Cittaslow-Städte, die sich über 21 Provinzen in sieben Regionen erstrecken. Dazu gehören Seferihisar, Ahlat, Akyaka, Arapgir, Eğirdir, Foça, Gökçeada, Gerze, Göynük, Gündül, Halfeti, İznik, Kemaliye, Köyceğiz, Mudurnu, Perşembe, Şavşat, Seferihisar, Şarköy, Uzundere, Vize, Yalvaç, Yenipazar, Safranbolu sowie Daday – Tendenz steigend! Diese Reiseziele, darunter Städte mit historischem Charakter, Siedlungen auf Hochebenen und Gegenden mit einsamer Natur, verblüffen und machen Lust auf mehr.

### Slow-Food-Abenteuer

Slow Travel ist eng mit der Slow-Food-Bewegung verbunden, die den Schwerpunkt auf natürliche Zutaten legt, regionale Küchen und traditionelle Kochmethoden zu bewahren sucht und lange Mahlzeiten fördert, bei denen das Essen genossen wird. Da das kulinarische Erbe von Türkiye die Slow-Food-Philosophie in sich trägt, bietet das Land eindrucksvolle gastronomische Erlebnisse, die den Genuss des Essens mit der Kultur verbinden. In jeder Region trifft man auf unterschiedliche Gerichte, die von einem mehr als tausendjährigen kulinarischen Erbe geprägt sind und mit traditionellen, auf einem nachhaltigen und abfallfreien Ansatz sowie lokalen Zutaten basierenden Kochmethoden zubereitet werden. Von den Aromen der Ägäis, einer köstlichen Mischung aus lokalem Gemüse, frischen Meeresfrüchten und regionalem Olivenöl, über die südostanatolische Küche mit saftigen Kebabs, den besten Fleischgerichten und kultigen Desserts wie Baklava bis hin zur Schwarzmeerküche, die für Tee, Haselnüsse, pikanten Kohl und Sardellen bekannt ist: Die Vielfalt und der Reichtum der türkischen Esskultur ist beeindruckend. Bei Stadterkundungen können Besucher zudem die beste lokale „Hausmannskost“ in den „esnaf lokantası“ oder MICHELIN Green Star-Restaurants ausprobieren, die die nachhaltigen Praktiken der türkischen Küche in Istanbul und İzmir pflegen.

Pressekontakt GoTürkiye:

BZ.COMM GmbH | Andrea Oechsler, Marvin Korndörfer | Hanauer Landstr. 136 | 60314 Frankfurt  
Tel: +49 (0) 69 256 28 88 30 | E-Mail: [tuerkiye@bz-comm.de](mailto:tuerkiye@bz-comm.de)

### **Chancen der Nachhaltigkeit**

Türkiye ist das erste Land, das dem Global Sustainable Tourism Council (GSTC) im Jahr 2022 auf Regierungsebene beigetreten ist. Es hat in Zusammenarbeit mit dem GSTC ein nationales Programm für seinen Tourismussektor entwickelt und bis heute fast 18.000 Unterkünfte zertifiziert. In den zertifizierten Hotels kann man nicht nur übernachten, sondern auch nachhaltige Abenteuer erleben, von Outdoor-Aktivitäten in der einzigartigen Natur bis hin zum traditionellen Erbe. Mit 567 mit der Blauen Flagge ausgezeichneten Stränden steht Türkiye weltweit an dritter Stelle; dabei ist Antalya mit 233 derartigen Stränden Vorreiter. Mit 30 Einträgen in der Liste des immateriellen Kulturerbes der UNESCO gehört Türkiye zu den beiden Ländern mit den meisten UNESCO-Eintragungen.

### **Umweltfreundlicher Transport**

Türkiye liegt sehr zentral und ist per Flugzeug, Bahn, Straße und Schiff leicht zu erreichen. Bei der Erkundung des Landes können Besucher umweltfreundliche Alternativen wählen, um ihren ökologischen Fußabdruck zu verringern. Reisen mit dem Zug sind eine gute Option, wobei die jüngsten Investitionen sowohl die Hochgeschwindigkeits- als auch die traditionellen Strecken verbessern. Nostalgische Fahrten wie der touristische Eastern Express, der Mesopotamian Express und der Diyarbakır Express, der vom Time Magazine als einer der „World's Greatest Places of 2024“ ausgezeichnet wurde, bieten atemberaubende Ausblicke und Zugang zu versteckten Juwelen. Radfahren ist eine weitere umweltfreundliche Möglichkeit, die vielfältigen Landschaften und die Geschichte von Türkiye auf einzigartige Weise zu erkunden. Segeln entlang der türkisblauen Küste des Landes offenbart schließlich atemberaubende Buchten, erstklassige Yachthäfen und charmante Küstenstädte.

**Download der Bilder:** <https://docs.tga.gov.tr/lwy36dly>

### **Über Türkiye:**

Türkiye, ein einzigartiges Reiseziel, liegt an vier Meeren und verbindet mit dem Bosphorus die Kontinente Asien und Europa. Das Land, das seit jeher ein Knotenpunkt kultureller Interaktion und Heimat unterschiedlicher Klimazonen ist, inspiriert die Besucher heute mit seiner Geschichte, Natur und Gastronomie, die die Vielfalt der Zivilisationen seit Jahrhunderten widerspiegelt. Mit dem Kulturreichtum hat Türkiye ein ausgeprägtes Verständnis für Kunst & Mode als Symbiose von Tradition und Moderne. Auch das äußerst dynamische Einkaufs- & Unterhaltungsleben zieht Besucher aus aller Welt an.

Mehr Informationen über Türkiye sind unter <https://www.goturkiye.com/> abrufbar.

## PRESSEMEDLUNG



### Links:

GoTürkiye: [www.goturkiye.com](http://www.goturkiye.com)

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCtxMrki2fnCPG3GOX4kyINg>

X: [@GoTurkiye](https://twitter.com/GoTurkiye)

Facebook: <https://de-de.facebook.com/tuerkeifasziniert/>

Instagram: <https://www.instagram.com/goturkiye>

Pressekontakt GoTürkiye:

BZ.COMM GmbH | Andrea Oechsler, Marvin Korndörfer | Hanauer Landstr. 136 | 60314 Frankfurt  
Tel: +49 (0) 69 256 28 88 30 | E-Mail: [tuerkiye@bz-comm.de](mailto:tuerkiye@bz-comm.de)